

ASTUCES:



SE CONNAÎTRE

- Connaître ses qualités et ses défauts dans un contexte professionnel



DISCOURS

- Évoquer un seul message à la fois
- Utiliser des phrases courtes
- Travailler les transitions



LANGAGE CORPOREL

- Attitude ouverte: bras et jambes décroisés
- Regarder l'interlocuteur dans les yeux



UNE FOIS PRÊT

- S'entraîner avec un proche afin d'avoir un avis objectif



SE PRÉSENTER EN 3 MINUTES

- Son parcours en quelques mots
- Ses motivations pour le poste
- Connaître cette introduction par coeur pour être à l'aise pour chaque entretien



FORMATION

- Pourquoi avoir choisi la maintenance
- Expliquer son parcours



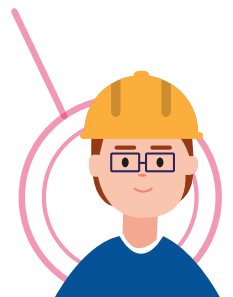
EXPÉRIENCES

- Savoir présenter les postes occupés
- Choisir une mission par poste qui illustre une qualité ou compétence acquise en lien avec les critères de l'offre



SE PROJETER DANS LE POSTE

- Se renseigner sur l'entreprise et en quoi elle répond à ses attentes
- Préparer des questions pour mieux connaître l'entreprise, le parcours d'intégration et valider l'intérêt du poste



Vous souhaitez vous entraîner sur les questions que posent les recruteurs: découvrez notre simulateur d'entretien.